

Yksinluistelun kotimaan elementtivaatimukset kaudelle 2024–2025 on nyt päivitetty ISU:n Kongressin päätösten mukaisesti. Muutokset pohjautuvat ISU:n 22.4.2024 julkaisemiin ja 20.6./24.6. päivittämiin Communicationeihin:

- ISU Communication 2623 Single & Pairs Levels and GOE 2024/25 (Revised after Congress – June 24, 2024)
- ISU Communication 2624 Single & Pairs Novice Competitions 2024/25 (Revised June 20, 2024 (post Congress))
- ISU julkaisi 19.7. ISU Communicationin 2656 Single & Pair Skating Scale of Values Season 2024/25
  - Communicationin oikea numero on päivitetty tähän dokumenttiin 30.7.

### Merkittävimmät muutokset

- ISU:n Kongressi hyväksyi seuraavat muutokset koskien ISU Senioreiden ja ISU Junioreiden vapaaohjelmia, mutta niin, että ne otetaan käyttöön vasta olympialaisten jälkeen, eli kaudesta 2026-2027 lähtien:
  - Vapaaohjelmassa 6 hyppyelementtiä
  - Euler katsotaan luokittelemattomaksi hypyksi, eli sitä ei lasketa mukaan hyppysten määrään
  - Toistosääntö: vapaaohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä
  - Uutena elementtinä koreografinen piruetti, joka korvaa yhden asennon piruetin
- Kausilla 2024-2025 ja 2025-2026 SM-senioreiden, SM-junioreiden, senioreiden ja junioreiden vapaaohjelmien elementtivaatimukset säilyvät vielä ennallaan
- ISU:n julkaisema noviisisarjojen Communication toi mukanaan paljon uudistuksia, ja niitä on tuotu mahdollisimman yhteneväisesti myös kotimaan vaatimuksiin
  - SM-noviisien vaatimukset lähes samat kuin ISU Advanced Novice
    - Lyhytohjelman 2A vaatimus, sekä mahdollisuus saada taso 4 (Level 4) säilyvät
  - Debytanttien vaatimukset mukailien ISU Advanced Novice ja Intermediate Novice vaatimuksia
  - Huom. Communicationin mukaisesti SM-noviiseilla ja debytanteilla tulee voimaan enintään kolmen samantyyppisen hypyn toistosääntö jo kaudesta 24-25, vaikka senioreilla ja junioreilla (sm ja kansalliset) toistosääntö otetaan käyttöön vasta kaudesta 26-27 lähtien
  - Noviisien ja B-debytanttien vaatimukset kuten ISU Intermediate Novice
    - Vapaaohjelmassa 5 hyppyelementtiä
    - Samat vaatimukset myös sarjoilla Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit ja -debytantit
  - Silmusarjojen vaatimukset kuten ISU Basic Novice
  - Kotimaassa säilyy lisäksi Pose elementti sarjoilla debytantit, noviisit, b-debytantit, silmut ja tähtisarjat
    - Vaatimuksia hieman päivitetty, tarkemmin sivulla 13
- ”Somersault” eli voltti ei ole enää kaudesta 24-25 lähtien kielletty elementti sarjoilla SM-seniorit, SM-juniorit, seniorit ja juniorit
  - Muilla sarjoilla voltti on edelleen kielletty elementti

### SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelman vaatimukset 2024–2025

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelmassa on normaalit kausittain vaihtuvat soolohyppy ja piruetit.

#### Kaudella 24–25:

soolohyppy	kaksois-/kolmoisflip (2F/3F)
piruetit	lentävä vaakapiruetti (FCSp) 8 kierrosta alastuloasennossa
	tytöt: taivutus- tai istumapiruetti (LSp/SSp) 8 kierrosta valitussa asennossa
	pojat: istumapiruetti yhdellä jalanvaihdolla (CSSp) vähintään 6+6 kierrosta



## Sisällysluettelo

IKÄRAJAT.....	3
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET .....	4
SM-seniorimiehet .....	4
SM-seniorinaiset.....	5
SENIORIT NAISET JA MIEHET .....	6
SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET .....	7
SM-juniorimiehet.....	7
SM-juniorinaiset .....	8
JUNIORIT NAISET JA MIEHET .....	9
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT .....	10
SM-noviisipojat.....	11
SM-noviisitytöt .....	12
DEBYTANTIT, NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT TYTÖT JA POJAT .....	13
DEBYTANTIT TYTÖT JA ISU DEBYTANTTIPOJAT .....	14
NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT .....	15
TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT.....	16
A-SILMUT TYTÖT JA ISU SILMUPOJAT .....	17
B- JA TÄHTISILMUT .....	18
MINIT .....	19
TINTIT.....	19
TAITAJAT .....	20
AIKUISET .....	20

## IKÄRAJAT

Yksinluistelu	kausi 2024–2025
SM-seniorei	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin
Seniorei	syntynyt 30.6.2009 tai aikaisemmin
SM-juniorei	syntynyt 1.7.2005-30.6.2011
Juniorei	syntynyt 1.7.2005-30.6.2011
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2008-30.6.2014
Noviisi	syntynyt 1.7.2008-30.6.2010
ISU debytanttipoiika	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
Debytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
B-debytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
Tähtiseniorei	syntynyt 1.7.1996 tai myöhemmin
Tähtijuniorei	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
ISU silmupoiika	syntynyt 2012 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu	syntynyt 2012 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2014 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2016 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1944-30.6.2006
Taitaja	ei ikärajaa

## SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

### SM-seniorimiehet

#### Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
  - b) kolmois- tai neloishyppy
  - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
    - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
    - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
  - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
    - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
  - e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
    - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
  - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
  - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
  - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

#### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
    - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
    - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
    - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
    - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
    - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
    - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
  - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
  - enintään 1 koreografinen liikesarja
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 3,33
  - ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa: kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Elementtitestivaatimus: ET6

24.6.2024 / 30.7.2024

## SM-seniorinaiset

### Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
  - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
  - jalanvaihto ei ole sallittu
  - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
  - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishypyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- enintään 1 koreografinen liikesarja
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Elementtitestivaatimus: ET6

24.6.2024 / 30.7.2024

## SENIORIT NAISET JA MIEHET

### Lyhytohjelma kaudella 2024–2025 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
  - b) kaksois- tai kolmoishyppy
  - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
    - soolohyppyjä ei saa toistaa
  - d) lentävä piruetti, vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
    - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
  - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti
    - jalanvaihto ei ole sallittu
    - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
    - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
  - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
    - piruetta ei saa aloittaa hypyllä
  - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
  - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
    - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
    - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
    - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
  - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
    - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
    - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
    - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
  - enintään 1 koreografinen liikesarja
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
  - ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitehtäviä: ET3

## SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET

### SM-juniorimiehet

#### Lyhytohjelma kaudella 2024–2025 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoisflip
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
  - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
  - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) istumpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

#### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
  - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 3,33
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitestivaatimus: ET5



## SM-juniorinaiset

### Lyhytohjelma kaudella 2024–2025 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoisflip
  - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä \*)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishyppystä tai kaksois- ja kolmoishyppystä tai kahdesta kolmoishyppystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
  - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä \*)
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
  - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
  - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
  - jalanvaihto ei ole sallittu
  - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- \*) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, hyppy-yhdistelmän jälkimmäinen hyppy (kohta c)) saa arvon 0,0 pistettä (no value). Kuitenkin jos b) tai c) kohdassa on jo yksöishyppy, joka on saanut merkinnän \* ja arvon 0,0 pistettä (no value), ei merkitä hyppy-yhdistelmän jälkimmäiseen hyppyyen enää \*-merkintää.
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
  - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitestivaatimus: ET5

## JUNIORIT NAISET JA MIEHET

### Lyhytohjelma kaudella 2024–2025 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoisflip
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
  - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
  - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
  - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
  - jalanvaihto ei ole sallittu
  - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossapojat: istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

### Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
  - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
  - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
  - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
  - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
  - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2623 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitestivaatimus: ET3

## SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

### Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Kaudesta 2024–2025 lähtien käytössä ovat samat bonukset kuin ISU:lla (ISU Communication 2624)
- Lyhytohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +2,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistista ja
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä
- Vapaaohjelmassa luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +3,0 pistettä:
  - o +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistista ja
  - o +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 kahdesta eri kolmoishypystä

### Tarkennuksia SM-noviisien ja Debytanttien bonuksiin (Debytanttien bonuksista tarkemmin sivulla 14)

- Saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen
  - o hypyt, joissa on merkintä <, <<, e, Fall (F) ja/tai \* eivät oikeuta bonukseen
    - mikäli hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa on kaatuminen tai \* muussa kuin bonukseen oikeuttavassa hypyssä, saa luistelija bonuksen
      - esim. 3S+2T, jossa 2T on kaaduttu, saa luistelija bonuksen 3S
  - o hypyt, joissa on merkintä q ja/tai ! oikeuttavat bonukseen
- Saadakseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on q tai !, GOE saa olla huonoimmillaan -1,0

SM-noviisien YL Elementtiteivaatimus: ET4

## SM-noviisipojat

### Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2024–2025

- a) kaksoisaxel \*)
  - b) kaksois- tai kolmoishyppy
  - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
    - soolohyppyjä ei saa toistaa
    - kaudella 24–25 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
  - d) istumapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
  - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
  - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
    - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 24-25 combojen tulee sisältää eteen ulos käänne ja taakse sisään silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
    - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - \*) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään \* ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
  - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,20

### Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä:

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
    - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
      - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
    - neloishyppyt eivät ole sallittuja
    - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - enintään 2 erilaista piruettia
    - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
      - ei saa aloittaa hypyllä
    - kaudella 2024-2025 lentävä vaakapiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
      - jalanvaihto on sallittu
  - enintään 1 koreografinen liikesarja
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,40

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
- elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

## SM-noviisityöt

### Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2024–2025

- a) kaksoisaxel \*)
  - b) kaksois- tai kolmoishyppy
  - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
    - soolohyppyjä ei saa toistaa
    - kaudella 24–25 jälkimmäisen hypyn on oltava kaksois- tai kolmoistulppi
  - d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä ja jalanvaihto ei ole sallittu
  - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
  - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
    - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 24-25 combojen tulee sisältää eteen ulos käänne ja taakse sisään silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
    - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - \*) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään \* ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
  - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,07

### Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
    - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
      - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
    - neloishyppyt eivät ole sallittuja
    - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - enintään 2 erilaista piruettia
    - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
      - ei saa aloittaa hypyllä
    - kaudella 2024-2025 lentävä vaakapiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
      - jalanvaihto on sallittu
  - enintään 1 koreografinen liikesarja
    - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
- elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

24.6.2024 / 30.7.2024

## DEBYTANTIT, NOVIISIT, B-DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT TYTÖT JA POJAT

- Noviisien, debytanttien, b-debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaadittu vaakaliuku arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä
  - Yksi ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
  - Liuku merkitään ”suunniteltu ohjelma”-lomakkeeseen lyhenteellä ”Po” (tulee sanasta Pose)
  - Vaakaliu’un on oltava kestoltaan vähintään 3 sekuntia ja liu’un tulisi olla kaarella
    - tuomarit arvioivat kaarta GOE-laatusasteissa
    - vaakaliuku on silmuilla avustamaton ja muilla sarjoilla liuku voi olla myös avustettu
      - silmuilla avustettuja vaakaliukuja ei nimetä
    - vaadittu liukuelementti (Pose) ei saa olla askelsarjassa
  - Jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu’un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa (”Pose no value”)
  - Liukuelementin perusarvo (”Pose confirmed”) on 0,5 pistettä ja jokainen GOE-piste tuo elementin arvoon lisää tai vähentää 10%, +1 +10% perusarvosta, +2 +20% perusarvosta jne.
  - Liukujen arviointikriteerit Suomessa kaudella 2024–2025 on julkaistu alla
    - arviointikriteerit julkaistaan englanniksi, jotta ne ovat yhtenevät muiden elementtien GOE arviointiohjeiden kanssa
    - arviointikriteerit on laadittu yksinluistelun muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden pohjalta

### Guidelines for marking GOE of Pose element

#### Positive aspects

For +1 : 1 bullet

For +2 : 2 bullets

For +3 : 3 bullets

For +4 : 4 bullets

For +5 : 5 bullets or more

For +4 and +5 the first three bullets highlighted in bold must be present

#### 1) Good positions and body lines

#### 2) Good edge control and flow

#### 3) Effortless

4) Element matches the music and enhances the choreography

5) Good speed and ice coverage

6) Creativity

#### For errors

Fall

-5

Poor quality of body positions

-1 to -3

Pose not on edge

-1 to -3

Poor execution and/or element labored and/or uncontrolled

-1 to -3

Loss of control

-1 to -3

Does not correspond to the music

-1 to -2

Lack of glide

-1

## DEBYTANTIT TYTÖT JA ISU DEBYTANTTIPOJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 10 elementtiä:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
    - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
      - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
    - neloishyppy eivät ole sallittuja
    - ohjelmaan voi sisällyttää enintään kolme samantyyppistä hyppyä, riippumatta kierrosmäärästä
  - enintään 2 erilaista piruettia
    - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
      - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - lentävä vaakapiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta
      - jalanvaihto on sallittu
  - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
    - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading, yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
    - feature 4) kaksi kolmen vaikean käännöksen comboa eri jaloilla: kaudella 24–25 combojen tulee sisältää eteen ulos käänne ja taakse sisään silmukka, määritellyt käännökset voivat olla samassa tai eri comboissa
    - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
  - yksi vaakaliuku, joka on kaarella ja jonka kesto on vähintään 3 sekuntia
    - vaadittu liuku ei saa olla askelsarjassa
    - arvioidaan elementtinä (Pose), jolla on ennalta määritelty perusarvo
    - ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
    - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
  - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 3
  - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +3,0 pistettä:
    - +1,0 pistettä yhdestä kaksoisaxelistä tai +2,0 pistettä kahdesta kaksoisaxelistä
    - +1,0 pistettä yhdestä kolmoishypystä tai +2,0 pistettä kahdesta eri kolmoishypystä
    - jos luistelija tekee 2x2A ja 2x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +3,0 pistettä
    - saadakseen bonuksen hypyn on oltava puhdas ja vaatimusten mukainen (katso tarkemmin sivu 10)
  - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13
  - kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
  - elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
  - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitestivaatimus: D3



24.6.2024 / 30.7.2024

## NOVIISIT JA B-DEBYTANTIT TYTÖT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
    - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
    - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
  - enintään 2 erilaista piruettia
    - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
      - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
      - jalanvaihto ei ole pakollinen
      - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
      - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
    - yhden asennon piruetti
      - yhden jalan piruetti vähintään 6 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
      - piruetin saa aloittaa hypyllä
      - piruetissa saa olla jalanvaihto
  - askelsarja, joka kattaa koko kentän
    - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
    - vähintään kaksi vaikeaa käänöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
    - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
  - yksi vaakaliuku, joka on kaarella ja jonka kesto on vähintään 3 sekuntia
    - vaadittu liuku ei saa olla askelsarjassa
    - arvioidaan elementtinä (Pose), jolla on ennalta määritelty perusarvo
    - ensimmäisenä suoritettu vaakaliuku arvioidaan
    - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
  - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
  - istuman perusasennossa pyörytystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
  - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
  - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13
  - kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
  - elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
  - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Elementtitestivaatimus: ET2



24.6.2024 / 30.7.2024

## TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

Kaikilla neljällä sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
    - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
    - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
  - enintään 2 erilaista piruettia
    - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
      - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
      - jalanvaihto ei ole pakollinen
      - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
      - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
    - yhden asennon piruetti
      - yhden jalan piruetti vähintään 6 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
      - piruetin saa aloittaa hypyllä
      - piruetissa saa olla jalanvaihto
  - askelsarja, joka kattaa koko kentän
    - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms.
    - ISU-järjestelmää käytettäessä:
      - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
      - vähintään kaksi vaikeaa käänöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
      - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
  - yksi vaakaliuku, joka on kaarella ja jonka kesto on vähintään 3 sekuntia
    - vaadittu liuku ei saa olla askelsarjassa
    - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä (Pose), jolla on ennalta määritelty perusarvo
    - ensimmäisenä suoritettu vaakaliukua arvioidaan
    - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
  - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
  - istuman perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
  - luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
  - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
  - kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
  - elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
  - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
  - STLL:n linjauksen mukaisesti tähtiseniorit ja -juniorit voivat kilpailla kutsukilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla tai ISU-arvioinnilla, kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
  - Tähtidebytantit ja -noviisit kilpailevat tähtiarvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla

## A-SILMUT TYTÖT JA ISU SILMUPOJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruetta
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
    - jalanvaihto ei ole pakollinen
    - piruetin saa aloittaa hypyllä
    - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
  - yhden asennon piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta perusasennossa ilman vaikeaa variaatiota
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
    - 6 kierroksen jälkeen voi tehdä vaikean variaation, mutta tekninen paneeli ei huomioi sitä
    - mikäli vaikean variaation tekee ennen 6 kierroksen täyttymistä, piruetti ei saa arvoa
    - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms., mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
  - vähintään kaksi vaikeaa käännöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
  - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- yksi avustamaton vaakaliuku, joka on kaarella ja jonka kesto on vähintään 3 sekuntia
  - vaadittu liuku ei saa olla askelsarjassa
  - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä (Pose), jolla on ennalta määritelty perusarvo
  - ensimmäisenä suoritettu avustamaton vaakaliuku arvioidaan
  - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on taso 2
- yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyörystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
- kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
- elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
- ohjelman keskeyttämisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
  
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähti-arviointi
  - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

YL Elementtitestivaatimus: ET2

## B- JA TÄHTISILMUT

### Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
  - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
  - vain yhtä yksöishyppyä ja yhtä kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään kaksi kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
  - kolmois- ja neloishyppyt eivät ole sallittuja
- enintään 2 erilaista piruettia
  - yhdistelmäpiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
    - jalanvaihto ei ole pakollinen
    - piruetin saa aloittaa hypyllä
    - jos piruetissa on jalanvaihto, lasketaan enintään yksi feature per jalka
  - yhden asennon piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta perusasennossa ilman vaikeaa variaatiota
    - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
    - piruetissa ei saa olla jalanvaihtoa
    - 6 kierroksen jälkeen voi tehdä vaikean variaation, mutta tekninen paneeli ei huomioi sitä
    - mikäli vaikean variaation tekee ennen 6 kierroksen täyttymistä, piruetti ei saa arvoa
    - piruetti saa enintään tason basic (Level B)
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
  - askelsarjan tulee sisältää vähintään yksi luisteluliike, esim. liuku, linjeeraus, ina bauer, hydroblading yms.
  - ISU-järjestelmää käytettäessä:
    - mikäli askelsarja ei sisällä luisteluliikettä, askelsarja ei saa arvoa
    - vähintään kaksi vaikeaa käänöstä ja askelta on suoritettava puhtaasti tasolle basic (Level B)
    - tekninen tuomaristo ei huomioi featureita 3) ja 4)
- yksi avustamaton vaakaliuku, joka on kaarella ja jonka kesto on vähintään 3 sekuntia
  - vaadittu liuku ei saa olla askelsarjassa
  - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementtinä (Pose), jolla on ennalta määritelty perusarvo
  - ensimmäisenä suoritettu avustamaton vaakaliuku arvioidaan
  - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella ~~tai liuku ei ole kaarella~~ tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2623 ja 2624 ja 2656 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso yhdistelmäpiruetissa ja askelsarjassa on taso 2
- ISU-arviointia käytettäessä yhdistelmäpiruetissa istuman perusasennossa pyörytystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
- kaatumisvähennys elementtien ulkopuolella on -0,5 pistettä/kaatuminen
- elementissä tapahtuva kaatuminen merkitään, mutta siitä ei tule vähennystä
- ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
- STLL:n linjauksen mukaisesti B-silmut kilpailevat syyskauden laajennetulla tähtiarvioinnilla ja kevätkaudella heillä voidaan käyttää ISU-arviointia, kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- Tähtisilmut kilpailevat laajennetulla tähtiarvioinnilla

YL Elementtitestisuositus: ET1

## MINIT

### Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyä, enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
    - hyppy-yhdistelmät ja hyppysarja saavat sisältää enintään vain kaksi (2) hyppyä
    - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkki 1: 2 x 2T  
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
  - enintään 3 piruettia
  - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
  - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
  - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
  - arviointina käytetään joko suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
    - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
  - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
  - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelamisen tueksi:
    - syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
    - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

## TINTIT

### Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet:

- yksöishyppyjä
  - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
- enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta

- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
- Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
- suositellaan huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelamista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailuun:
  - kilpailevat lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
  - kilpailut voivat olla myös elementtitapahtumia, innovatiivisia uudenlaisia kilpailuja ja tapahtumia, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

## TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
    - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
  - enintään 3 piruetta
  - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
  - 2 vaakaliukua
- 
- jos luistelija osaa/yrittää kaksoishyppyjä, hänen tulisi kilpailla tähtisarjoissa
  - ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
  - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
  - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
    - tähtiarviointeista, ks. erillinen ohje
  - kilpailukutsussa on mainittava
    - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
      - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
      - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
      - mitä tähtiarviointia käytetään (suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)
  - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

## AIKUISET

Luistelijat kilpailevat IC- ja kutsukilpailuissa. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Lisäksi voidaan kilpailla *Artistic* vapaaohjelma, jossa arvioidaan ainoastaan ohjelman osa-alueet.

Kilpailukutsussa on mainittava mitkä sarjat ovat mukana kilpailussa. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu. Luistelija voi osallistua esimerkiksi sekä Gold sarjan vapaaluisteluun että *Artistic* vapaaohjelmaan.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemia sääntöjä ja ohjeita.