

Kunkin elementtitestitason (ET) liikkeet on esitelty ensin ja lopuksi on niihin liittyvät arviointiohjeet.

1. tason elementtitesti (ET1)

oltava suoritettuna: ISU SILMUPOJAT
suositus: B-SILMUT tytöt

Tytöt ja pojat

- axel (1A)
- kaikki yksöishyppy (1S, 1T, 1Lo, 1F, 1Lz)
- istumapiruetti vähintään 3 kierrosta (SSp)
- vaakapiruetti vähintään 3 kierrosta (CSp)
- yhden jalan yhdistelmäpiruetti (kaikki 3 perusasentoa), yhteensä vähintään 6 kierrosta (CoSp)
- kaksi avustamatonta vaakaliukua eri kaarilla (ulko ja sisä), vähintään 3 sekuntia (Po)

2. tason elementtitesti (ET2)

oltava suoritettuna: A-SILMUT, B-DEBYTANTIT, NOVIISIT,
ISU DEBYTANTTIPOJAT

Tytöt

- kolme (3) erilaista kaksoishyppyä
- CCoSp1: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 1
- CSSpB: istumavaihtopiruetti vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla ja vähintään vaikeustaso B
- StSqB: askelsarja vähintään vaikeustaso B

Pojat

- yksi (1) kaksoishyppy
- CCoSp1: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 1
- CSSpB: istumavaihtopiruetti vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla ja vähintään vaikeustaso B
- StSqB: askelsarja vähintään vaikeustaso B

D3 tason elementtitesti (ET D3)

oltava suoritettuna: DEBYTANTIT tytöt

Tytöt

- kahden hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa molemmat hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on oltava joko 2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H)
- CCoSp3: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- FCSp1 tai FSSp1: lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1
- StSq1: askelsarja vähintään vaikeustaso 1

3. tason elementtitesti (ET3)

oltava suoritettuna: JUNIORIT, SENIORIT

Tytöt

- yksi (1) kaksoishyppy ja hypyn on oltava eri kuin tason 2 testissä suoritettut (= oltava suoritettuna 4 erilaista kaksoishyppyä kilpaillakseen tämän tason sarjoissa)
- kahden hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa molemmat hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä
- CCoSp2: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 2
- FCSp2 tai FSSp2: lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 2
- StSq1: askelsarja vähintään vaikeustaso 1

Pojat

- yksi (1) kaksoishyppy ja hypyn on oltava eri kuin tason 2 testissä suoritettu (= oltava suoritettuna 2 erilaista kaksoishyppyä kilpaillakseen tämän tason sarjoissa)
- kahden hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa molemmat hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä
- CCoSp2: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 2
- FCSp2 tai FSSp2: lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 2
- StSq1: askelsarja vähintään vaikeustaso 1

4. tason elementtitesti (ET4)

oltava suoritettuna: SM-NOVIISIT

Tytöt ja pojat

- kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa kaikki hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä **2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H+2H)** tai kolmoishyppy-yhdistelmä (**3H+2H**) tai **2A+2H+2H**
- **CCoSp3**: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- **FCSp3 tai FSSp3**: lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 6 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 3
- **StSq2**: askelsarja vähintään vaikeustaso 2

5. tason elementtitesti (ET5)

oltava suoritettuna: SM-JUNIORIT

tytöt ja pojat: **2A** ja yksi (1) kolmoishyppy sekä **CCoSp4** ja **StSq3**

6. tason elementtitesti (ET6)

oltava suoritettuna: SM-SENIORIT

naiset ja miehet: **2A** ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä sekä **StSq3**

PARILUISTELUN ELEMENTTITESTIVAATIMUKSET KILPAILUSARJOITTAIN

SM-noviisit

1. **2H**: vapaavalintainen kaksoishyppy
2. **CoSp1**: yhden jalan yhdistelmäpiruetti (kaikki 3 perusasentoa), yhteensä vähintään 6 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

SM-juniorit

1. **2H**: SM-junioreiden kauden lyhytohjelmassa vaadittu kaksoishyppy
2. **CCoSp3 tai FCCoSp3**: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3

SM-seniorit

1. **2A**: kaksoisaxel tai **3H**: (kolmoishyppy)
2. **CCoSp3 tai FCCoSp3**: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3

Testien voimassaolo ja suorittaminen

- Elementtitestien ET1, ET2, D3 ja ET3 suoritukset ovat aina voimassa, kun se/ne on kerran suoritettu
- Elementtitestit ET4, ET5 ja ET6 (SM-sarjat) on suoritettava kullekin kilpailukaudelle, jolla ko. tasolla kilpailee
- ET1 elementit suoritetaan aina testitilaisuudessa, niitä ei voi suorittaa kilpailuissa
- Kaikki muut elementtitestitasot voi suorittaa joko kilpailuissa *) tai testitilaisuuksissa
- *) Kilpailut
 - ✓ Kilpailutuloksista otetaan huomioon elementit, jotka on suoritettu liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta/lohko-, loppu- ja SM-kilpailuissa, myös noviiseissa, B-debytantteissa ja A-silmuissa
 - ✓ Elementtejä voi myös suorittaa Suomessa liiton nimeämässä kilpailussa, mikäli tuomaristot ovat vaatimusten mukaiset (esim. aloitus- ja IC-kilpailut)
— ei A-silmuissa
 - ✓ Kilpailutuloksista otetaan huomioon ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Noviisit (*Advanced. Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa suoritettut elementit.

Arviointiperusteet

- ✓ elementtien arviointi, tuomari(t) että tekniset, ISU Communication 2558 mukaan tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit.

Hyppyihin liittyvät huomiot, kaikki elementtitasot

- Testitulaisuudessa
 - hyppy on tehtävä soolohyppynä, paitsi ET:ssä joissa vaaditaan hyppy-yhdistelmä
 - ET1: sekä F että Lz pitää lähtökaaren on oltava puhdas, ei saa olla merkkejä: !, e
- Testitulaisuudessa ja kilpailuissa
 - ei saa olla merkkejä <, <<, e
 - esimerkkejä, ei hyväksyttyä: 1F< tai 1Lze tai 2Fe tai 2S<< tai 2Lze+2T tai 2F+2Lo<

Piruetteihin liittyvät huomiot, kaikki elementtitestit

- piruetissa ei sallita **V**-merkintää
- piruetissa on oltava vähintään ET:ssä vaadittu vaikeustaso

Arviointiperusteet; tuomarin antama GOE

- ✓ testitulaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan 0, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- ✓ kilpailutuloksissa elementti on hyväksytty, kun tuomareittain tuloslaskennan mukaan tulevat GOE:t ovat huonoimmillaan -1,0. Yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai huonompi.
 - mikäli tuomareita on 5 tai enemmän: ylin ja alin piste pudotetaan pois, ja jäljelle jäävistä pisteistä yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai huonompi